Testen & Meten

Evaluatie & Assessment

Catalogus Catalog

PGB
Preventieve Gezondheid en Beweging
www.pgb.net

CATALOGUS

Bloeddrukmeters
Lenigheidsmeters
Krachtmeters
Spiro- & Pulsoximetrie
Activiteiten- & Energiemeting
Huidplooidiktemeting, lengte & gewicht
FitKit testpakket & software
Lichaamssamenstelling, BIA Methode
Hartslagmeting
Fietsergometers
Handvaardigheid & Balans

InhoudContents

1 **Inhoud**
Contents

2 **Bloeddrukmeters**
Bloodpressure monitors

3 **Lichaamssamenstelling / BMI**
Bodycomposition / BMI (Body Mass Index)

4 **Lichaamssamenstelling / BIA**
Bodycomposition / BIA (Bioelectrical Impedance Analysis)

5 **Spiro- & Pulsoximetrie**
Spiro- & Pulsoximetry

6 **Activiteiten- & Energiemeting**
Activity & Energy expenditure monitoring

7-8 **Fitkit compleet testpakket & software**
Fitkit testbattery with software

9 **Handvaardigheid & Balans**
Manual Dexterity & Balance

10 **Lenigheidsmeters**
Flexibility & Range of Motion

11-12 **Krachtmeters**
Strength

13 **Hartslagmeting / IMT**
Heartrate monitoring / IMT (Inspiratory Muscle Training)

14 **Fietsergometers**
Test Bikes

PGB – Preventieve Gezondheid en Beweging
PGB is sinds 1986 actief op het gebied van testen en meten. Naast verkoop van instrumenten is het FitKit® concept ontwikkeld en worden test- en meetprojecten op locatie begeleid in samenwerking met diverse opdrachtgevers.

Prijs- en modelwijzigingen, vanwege o.a. technologische ontwikkelingen en type- en drukfouten zijn voorbehouden. Sommige modellen kunnen niet in alle landen geleverd worden. Op alle leveringen zijn de algemene voorwaarden van PGB van toepassing.

Established in 1986, PGB developed FitKit® and has made many high quality instruments for accurate measurements available to different customer-groups.

Prices and models can change, due to innovation and developments without prior notice. Some models will not be available in every country. All orders are subject to the PGB conditions of purchase and terms of trading.

For information: +31 (0)35 692 3300 or www.pgb.net

Copyright PGB / Grafische vormgeving en realisatie: Designstijl, www.designstijl.nl

BloeddrukmetersBloodpressure monitors

Omron levert al jaren betrouwbare bloeddrukmeters. De nieuwste technologie wordt telkens getoetst aan de richtlijnen, voorgeschreven door internationaal erkende instanties. Omron koppelt gebruikersgemak aan betrouwbaar en verantwoord meten.

For more then 20 years Omron is known for its reliable bloodpressure monitors. In an ongoing process of research and development, Omron meet the demands of the guidelines of institutions worldwide. Omron combines a user-friendly and reliable way of measuring bloodpressure.

1

2

3

1. **Omron M6** Biedt IntelliSense (zie M7) en een extra groot display. Foutmeldingen door een onregelmatige hartslag of door beweging tijdens de meting worden getoond op het display. Inclusief batterijen; een lichtnet adapter en kinder- of grote manchetten zijn optioneel. *Omron M6, offers IntelliSense (see M7) and a large display with measurement quality indicators: detect and display if irregular heartbeats or user movement disturb the measurement. Only reliable measurements are displayed. Memory functions and batteries are included, mains adapter, small and large cuffs are optional.*

2. **Omron M7** Dankzij de Omrom IntelliSense techniek brengt de M7 de manchet automatisch op de juiste spanning. Dit model is daardoor snel en comfortabel. Speciaal is de voorgevormde manchet: geschikt voor standaard en groot (22-42 cm). Inclusief geheugenfuncties, batterijen en een opbergcassette; een adapter is optioneel. *Omron M7, because of the IntelliSense technique there is no need for pre-setting en re-inflation before measurement. A quick and comfortable model! A special designed cuff allows standard and large arm circumferences (22-42 cm). Memory functions, batteries and a case are included; mains adapter is optional.*

3. **Omron Hem-907** De Hem-907 is het volautomatische topmodel voor professioneel gebruik, geschikt voor zowel de oscillometrische- als de Korotkoff-meting. Werkt op het lichtnet of via de oplaadbare battery-pack en is geschikt voor zowel kinder-, standaard en grote manchetten. *The Hem-907 is the toplevel model for professionals in Healthcare. The oscillometric and Korotkoff principle can both be applied and is powered by mains or a rechargeable battery pack. Small and large cuffs can be used.*

Cholesterol-, Glucose & Lactaatmeting
Cholesterol, Glucose & Lactate measurement

Accutrend GC
Met professioneel startpakket. Via een eenvoudig prikje in de vinger, kan met een druppeltje bloed binnen 3 minuten de bloedparameters (totaal serum) cholesterol of glucose bepaald worden. *The Accutrend GC includes a professional starters package. A tiny bloodsample is sufficient to measure serumcholesterol or glucose within 3 minutes.*

(Lactaatmeter niet afgebeeld)
(Lactate analyzer not shown).

Lichaamssamenstelling / BMI
Bodycomposition / BMI (Body Mass Index)

1. **Slimguide** Basic, economisch model van kunststof.
   A basic, economic model.
   Range/Graduation 0 – 80 mm/1 mm

2. **Harpenden** Klassieker en topmodel. Zeer nauwkeurige aflezing. Een koffertje wordt meegeleverd.
   A classic, toplevel model, which allows very precise readings and "re-zeroing". Comes with a carrying case.
   Range/Graduation 0 – 50 mm/0,2 mm

Seca Lengte/Gewicht meting
Seca Height/Weight Measuring

1. **SECA 763** Compleet digitaal meetstation: lengte, gewicht en BMI ineen! *Determines weight, height and BMI electronically in one single step!*
   Capacity/Graduation 250 Kg/50 g

2. **SECA 767** Snel en betrouwbaar meten. Deze statiefweegschaal kan via een groot display eenvoudig afgelezen worden. *Reliable weighing in a fast lane. This column scale has al large display from up close. Plus BMI.*
   Capacity/Graduation 200 Kg/100 g

4. **SECA 206** Eenvoudige meter volgens het rolmaat principe. *Retractable metal tape-measure for wall mounting.*
   Range/Graduation 0 – 230 cm/1 mm

3. **SECA 222** Lichtmetalen lengtemeter voor wandbevestiging voorzien van hielplaat. *This, specially developed model for wall-mounting, comes with a wide measuring slide and a heel plate.*
   Range/Graduation 6 – 230 cm/1 mm

5. **SECA 760** De klassieker! Zeer betrouwbaar mechanisch model. SECA 761 is de gecalibreerde, klasse 111 versie. *A classic one! Highly reliable mechanical model.*
   Capacity/Graduation 150 Kg/100 g

6. **SECA 770** Professionele electronische weegschaal voor het zwaardere werk. *A robust flat electronic sclae with a high performance.*
   Capacity/Graduation 200 Kg/100 g

Huidplooidiktemeters Skinfoldcalipers

Huidplooidiktemeting is een belangrijke methode ter bepaling van het lichaamsvetpercentage. Naast kennis en vaardigheid van de testleider is goed instrumentarium van belang voor een betrouwbaar resultaat.

Skinfold measurement is an important method to asses bodyfat. Besides knowledge and skills of the testconductor is a reliable instrument a key factor.

1

2

SECA Lengte/Gewicht meting Height/Weight Measuring

Seca's ervaring wordt al 150 jaar in dienst gesteld van de gezondheid!
Seca has been putting its experience at the service of heatlh for over 150 years!

1

2

3

4

5

6

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

Lichaamssamenstelling / BIA

Bodycomposition / BIA (Bioelectrical Impedance Analysis)

BIA – Bioelectrical Impedance Analysis Een kleine zwakstroom wordt door het lichaam gestuurd, waarbij de ondervonden weerstand geregistreerd wordt. Vetvrije weefsels zijn goede geleiders voor stroom, vetweefsel juist niet. De gevonden weerstand wordt afgezet tegen leeftijd, geslacht en lengte en berekend tot een vetpercentage.

A very low, safe current is send trough the body. The signal passes freely through lean tissue, but encounters diffilculty passing fatty tissue. Resistance, combined with age, gender and height, is calculated into percentage bodyfat.

1

2

3

4

Tanita, biedt het gemak van gelijktijdig wegen en bepaling % lichaamsvet. Inzicht in lichaamssamenstelling biedt extra mogelijkheden tot gezondheids-advisering en evaluatie van de effecti-viteit van voedings en beweegprogram-ma's zowel individueel als op groeps-niveau. *Tanita allows weighing and measuring % bodyfat in one assesment. Bodycomposition information offers extra opportunities for healthcounseling and evaluation of diet- and exercise-prescription.*

1. **TANITA BC-418**
   Naast allerlei functies zoals bij de 300 GS, geeft de BC-418 ook waarden voor de 5 segmenten: romp, armen en benen.
   BC-418 offers segmental readings separate into arms, legs and trunk and well known functions like the 300 GS model.
   Capacity/Grad. 200 Kg/100 g - 0,1 %

2. **TANITA BC-420**
   Het nieuwe model met orgaanvet indicator. Leverbaar met of zonder kolom. Met veel functies zoals bij de 300 GS. *BC-420 a new model with Visceral Fat Indicator, also without a colomn. And a lot of functions similar to the 300 GS model.*
   Capacity/Grad. 270 Kg/100 g - 0,1 %

3. **TANITA TBF 300GS**
   Inmiddels een klassieker! Met gewicht, BMI, BMR, vetpercentage, vetmassa, vetvrije massa, vochtper-centage, 'alleen wegen' optie, atleet-functie, softwarekoppeling en streef-waarden! Met een los display, inclusief printer. *300 GS already a classic one! Offers weight, BMI, BMR, fat%, fat mass, muscle mass, total body water, weight only option, options: standard or athletic and target ranges. With a seperate display and a inte-grated printer. Software is optional.*
   Capacity/Grad. 200 Kg/100 g - 0,1 %

4. **TANITA 522**
   Instapmodel voor de professional. Presenteert gewicht en vetpercen-tage en heeft naast een 'alleen wegen' optie een atleetfunctie. *522, gives display readings for weight and fat%. There is a weight only option and a standard/athletic mode as well.*
   Capacity/Grad. 150 Kg/100 g - 0,1 %

Waarschuwing/Warning:
Gebruikt deze producten niet, in geval van electrische implantaten (pacemaker, ICD etc.).
Do not use these products with implanted devices (i.e. pacemaker, ICD etc.).

Spiro- & Pulsoximetrie
Spiro- & Pulsoximetry

Spirometrie / Spirometry

1. **a. Micro Spirometer** De FEV1 en FVC wordt gemeten met dit fraai ergonomisch vormgegeven instrument. Toepassing in o.a. revalidatieprogramma's en diverse onderzoeken heeft geleid tot de nr. 1. positie wereldwijd.
   This ergonomically designed model of distinctive appearance measures FEV1 and FVC. Selected for rehab, several clinical trials and research, this model has become the world no.1 spirometer.
   b. Micro/Microplus Naast PEF en FER kan dit model verbonden worden met een PC en software. *Besides PEF and FER offers this model an interface. Additional software is available.*

2. **Micropeak Peakflowmeter**
   Dit is een eenvoudig instrument ter bepaling van de peakflow waarde.
   The Micropeak measures peakflow.

3. **Spiro USB** Rechtstreeks aangesloten op een PC vormt met Spida software een krachtig, compact spirometrie-systeem

Pulsoximetrie / Pulsoximetry

1. **SportStat** Een lichtgewicht vinger-pulsoximeter, die zuurstofgehalte in bloed (%SpO_2) en hartfrequentie meet. Geschikt voor volwassenen en jongeren. De Onyx SportStat wordt gebruikt bij sport/outdoor activiteiten als bergbeklimmen, skiën, wielrennen etc. *The SportStat lightweight, pulse oximeter, which measures blood oxygen saturation (%SpO_2) and pulse rate. It can be used by a variety of sports enthusiasts, including mountain climbers, hikers, skiers, bikers, etc.*

2. **Onyx 11** 9550, The Best Just Got Better! Bestemd voor éénmalige en regelmatige controles bij volwassenen en kinderen op vingers met een dikte van 0,8 tot 2,5 cm, bij voorkeur op de wijsvinger. Betrouwbaar en duurzaam; eenvoudige automatische aan/uitbedie-ning; geen sensor vereist, zeer compact. *Nonin, the world leader in fingertip oximetry, has designed years of clinical experience into the Onyx 11: Simple operation for fast, easy spot-checks; superior accuracy and durability.*

3. **WristOx3100** Voor continue meting, bijvoorbeeld tijdens bewegingsactiviteiten of een 6 minuten wandeltest!. Software beschikbaar. *WristOx3100 from 6 minutes walk assessments to overnight sleepstudies a powerfull and easy to use model. Software available.*

Longfunctie tests en saturatie-metingen vormen een breed spectrum: van eenvoudig tot zeer gespecialiseerd. PGB levert een aantal producten zelf, o.a. meetinstrumenten, software en disposables en biedt in samenwerking met de importeur totaal oplossingen.

There is a broad range of pulmonary function tests and pulse oximetry equipment, some are easy to carry out, some are highly sophisticated or complex to conduct. PGB can deliver some products by itself (see below), and offers in cooperation with the Dutch distributor complete solutions.

Spirometrie Spirometry

1a

1b

2

3

Pulsoximetrie Pulsoximetry

1

2

3

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

Activiteiten- & Energiemeting
Acitvity & Energy expenditure monitoring

Intensiteit en volume van lichamelijke activiteit en het energie verbruik onder gewone leefomstandigheden.

Physical activity and energy expenditure in normal living conditions.

1

2

3

4

1. **3dNX™,** een 3-dimensionale versnellingsmeters voor toegepast en gespecialiseerd onderzoek naar lichamelijke activiteit en energie-verbruik onder gewone leefomstandigheden. Alle activiteit van het lichaam wordt nauwkeurig gevolgd en opgeslagen. Achteraf ontstaat inzicht in minder of meer belastende taken, perioden, fysieke reactie en het daarmee samenhangend energie-verbruik. Statistische bewerking van meetresultaten geschiedt via gebruikelijke programma's op het gebied van biomedisch onderzoek. Dedicated software wordt ontwikkeld.
   3dNX™ Evaluating all activity of the human body over prolonged periods allows insight in the energy expenditure of the human body under normal living conditions.

   Information: *www.biotel.co.uk*
   www.optimalperformance.co.uk

2. **Acti-heart®** Actiheart, zie ook www.camntech.com, legt mbv een versnellingsmeter en hartslag-meting fysieke activiteit vast. Er vindt "Beat to Beat" registratie plaats en energieverbruik word berekend. *Actiheart, developed by Cambridge Neurotechnology, records physical activity by means of an accelerometer and heartrate synchronously. It displays variability of the Interbeat Interval (IBI) and Calculates activity-specific energy intensity using activity and/or heart rate and energy expenditure in daily living.*

3. **Stepcounters** PGB Stepcounter, naast de bekende functies biedt dit unieke instrument: audio! Bovendien kan deze mechanische stappenteller, geheel of gedeeltelijk in uw eigen huisstijl/logo etc. uitgevoerd worden!
   PGB Stepcounter, displays and tells you all the information: walking steps & distance, calories burnt, time, etc.!
   Do you want your own limited edition (logo, package etc)? Give us a call or sent an e-mail!

4. **Omron Stappenteller HJ-113** legt aantal stappen, afstand en calorieverbruik vast. Extra nauwkeurig door elektronische bewegings-sensoren. Incl. klok en 7 dagen geheugen. Kan ook in de broekzak gedragen worden!
   Omron Stepcounter HJ-113, measures walking, steps & distance and calories burnt. New sensor technology enables a list of added features. This model can be worn in your pocket or bag!

FitkitFitkit

A fitness and health profile for all!

FitKit® Een kant en klare methode om mensen van 6 tot 80 jaar gezondheidkundig te screenen. Fitkit® is een totaalconcept, bestaande uit protocollen, testdata, instrumenten, software en een instructietraining, hetgeen leidt tot gestandariseerd testen en meten.

FitKit® bestaat uit een aantal onderdelen, die samen een indruk geven van fitheid en gezondheid. Het fitheidsprofiel op basis van gewicht, vetpercentage, uithoudingsvermogen, lenigheid, coördinatie, kracht etc. kan voor verschillende doelgroepen aangepast of uitgebreid worden.FitKit biedt healthcounseling mogelijkheden, met het fitheidsprofiel als vertrekpunt voor leefstijladvies. FitKit wordt o.a. gebruikt binnen Onderwijs, Sportgeneeskunde, (Top)sport, Fysiosport, Arbodiensten, Fitness & Healthcenters, Opleidingen Fysiotherapie en door Sportservice centra, GGD'n, SMA's en TNO/PG.

Euro FitKit
www.fitkit.nl

FitKit is a product developed by PGB (Preventieve Gezondheid en Beweging). It consists of a comprehensive method to screen individuals on components of fitness, either health or performance related. FitKit is aimed at all those professionally involved in the field of fitness testing.

Apart from all the necessary instruments and equipment, FitKit comes with a specially designed computer program to interpret results and set up individual records. Evaluation of group scores on the basis of age, sex and individual testresults is included. An operations manual serves as a reference guide for test conductors. By completing the FitKit-test, individuals gains more insight into personal health and fitness. Interpretation of results and healthcounseling is done on the premise that health and fitness are largely controlled by the individual.

Nowadays FitKit is being used in the field of sports, sportsmedicine, occupational health and in programs for youth and the elderly. FitKit can be used to design and monitor exercise programs for different age groups and it is a powerful motivating tool in health or exercise programs.

FitKit consists of a series of tests which are easy to carry out. It takes 30-45 minutes to evaluate strength, coordination, body-fat, cardio-vascular capacity (several options), weight, flexibility, bloodpressure, serum-cholestorol (optional) etc.

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

FitKit onderdelen en opties

Hoewel FitKit een totaalconcept is, kunnen alle onderdelen (instrumenten, software) ook afzonderlijk aangeschaft worden. Afhankelijk van budget en toepassingen kan FitKit in verschillende varianten geleverd worden. Vraag vrijblijvend advies!

FitKit components and options
Although FitKit has been developed as a complete concept, all the different components (testequipment, software) can be bought separately.
A custom made package is also possible. Please contact us for more information: www.pgb.net or www.fitkit.nl

GALM, Fysio Fitheidscan, ErgoKit, Eurofittest etc.: PGB levert de benodigde kwaliteitsinstrumenten!
PGB is the supplier of high quality instruments!

FitKit software

Ga naar www.pgb.net of bel voor een gratis demo van de meest recente FitKit software versie.
At www.pgb.net you can download a free copy of the most recent FitKit version.

In 2008 wordt FitKit uitgebreid met o.a. een Leefstijlmodule! *In 2008 lifestyle questionnaires will be added!*

www.fitkit.nl

FitKit

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

Handvaardigheid & Balans
Manual Dexterity & Balance

Coördinatie, handvaardigheid, motor learning hoewel tot in zekere zin een groep van tests behorend zijn vaak zeer specifiek. De instrumenten op deze pagina geven een klein beeld van het totale assortiment wat PGB via diverse bedrijven kan leveren: neem vrijblijvend contact op.

Coordination, dexterity, motor learning seem to belong to one group of tests; but are often very specific. The models on this page give a small impression of all available instruments: please contact us for more information.

1

1. **Minnesota manual dexterity test**
   Deze bekende en vaak toegepaste test meet de capaciteit om snel eenvoudige taken waarbij oog-hand-vinger coordinatie bepalend is, uit te voeren. Een koffer, handleiding en score-formulieren worden standaard mee geleverd.
   De standaard uitvoering kent een opvouwbaar bord; een speciale uitvoering wordt met twee borden geleverd.
   This widely used test measures capacity for simple but rapid eye-hand-finger movement. Includes a carrying case, and instruction manual. Standard version comes with one folding board, the complete version got two.

2. **Oog-Hand Coördinatie test**
   Bij deze coördinatietest dienen de beide armen "samen" te werken.
   De deelnemer krijgt als opdracht de naald over de ster te bewegen.
   Naast snelheid is nauwkeurigheid van belang; elke fout wordt geregistreerd met de bijgeleverde teller.
   Two arm coordination test. This motor coordination and learning test requires both arms to work together. Subject's task is to move the metal pointer around the star pattern. An impulse counter counts the failures (metal pointer outside the pattern).

3. **Purdue Pegboard**
   De Purdue wordt veelvuldig gebruikt bij reïntegratie trajecten en revalidatie.
   De motoriek en coördinatie van armen, handen en vinger(toppen) welke noodzakelijk zijn voor met name assemblage taken wordt via verschillende protocollen vastgesteld. Inclusief handleiding en normeringen.
   The Purdue Pegboard has been used extensively to aid in selection of employees for jobs that require fine and gross motor dexterity and coordination. It measures gross movements of arms and hands and hand and finger(tip) dexterity as necessary in assembly tasks. Comes with a manual and norms.

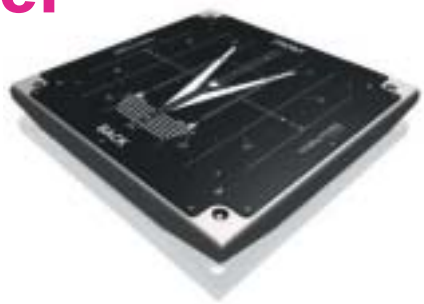
2

3

Balance Trainer

HUR BT4 Balance trainer is een draagbaar platform (12 Kg), waarmee eenvoudig balans testen en trainingen uitgevoerd kunnen worden. Het platform is via een USB stekker verbonden met een PC en heeft verder geen externe energiebron nodig. De BT4 is uitstekend geschikt voor veldtesten en biedt veelzijdige rapportages, welke bovendien voor onderzoeksdoeleinden gebruikt kunnen worden. Leuke games bieden nuttige trainingsmogelijkheden. **Informatie:** www.hurlabs.com

The BT4 is a portable platform (weight only 12 Kg) for easy assessment of balance. The platform connects to your PC via a direct USB connection and doesn't require any external power. This model which is perfect for field testing offers versatile reporting, targeted for research. There are some enjoyable games too!
Information: *www.hurlabs.com*

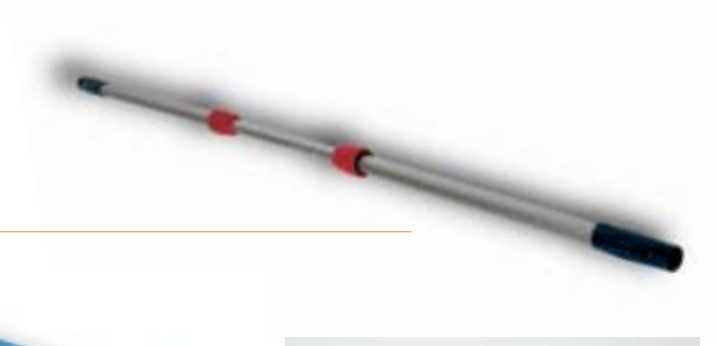


info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

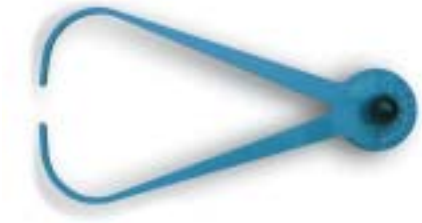
Lenigheidsmeters Flexibility & Range of Motion

In dit segment kent PGB verschillende instrumenten met sterk verschillende toepassingen, binnen fitness, sport en revalidatie.

In this section PGB offers many different models used in fields like fitness, sports and rehab.



1



2

3

4

5

1. **Schouderlenigheidsstok**
   Met de uitschuifbare stok wordt de lenigheid in het schoudergebied bepaald. Op de stok is een schaalverdeling aangebracht. De schouderbreedte vormt bij de bepaling van het resultaat een rol. Deze kan gemeten worden met de Lafayette chestcaliper (nr. 2).
   Shoulderflexibility bar. This bar, which can slide in and out, measures shoulderflexibility. Because shoulder width influences the outcome of a test a caliper (Lafayette chestcaliper nr.2) to measure biacromial width should be used.

3 **Sit & Reach** De klassieke zwarte box, voor meting van de lenigheid van hamstring en lage rug. Aluminium model, waarvan de bovenkant geopend kan worden voor extra opslagruimte, heeft een dubbele schaalverdeling in cm, geschikt voor de bekende protocollen. *The classic black box, to measure hamstring and lower back flexibility. This Alumium model, with storage room, got a double reading (in cm.): all the well known protocols can be carried out.*

   Opklapbaarbaar model (niet getoond)
   Voor eenvoudig transport.
   Schaalverdeling in cm en in inches.
   Foldable model (not shown) For easy transportation. Scale is both in cm. and inches.

4. **Condylenmeter**
   Lichtgewicht model voor het meten van kniebreedtes etc.
   Anthropometer for measuring knee widths.
   Range 0 – 30 cm, graduation 1mm

5. **Collohon Extendable Goniometer**
   Door de armen in en uit te schuiven wordt een hele serie goniometers vervangen door dit handige model. Een tweede extra is de afleesmogelijkheid: door een vergrootglas is de dubbele (tweezijdige) schaalverdeling eenvoudig af te lezen.
   Collohon Extendable Goniometer, the arms of this "flexible" model can be extended! A dual-scale reading is a second asset!
   Range (each arm) 17 – 56 cm, graduation: 1º

Krachtmeters Strength testing

Verschillende kracht meet apparatuur is beschikbaar.
Op deze pagina treft u met name apparatuur aan zoals in gebruik bij met name fitness en sport toepassingen.

Several strength measuring models are available. On this page you will find mainly models in used during fitness tests and in sports.

1. **Jamar** Hydraulic Handdynamometer
Wereldwijd de gouden standaard op het gebied van knijpkrachtmetingen. Het hydraulische systeem maakt een volledig isometrische meting mogelijk. Wetenschappelijk onderzoek vindt per definitie plaats met dit instrument. Vaak nagemaakt, nooit geëvenaard!
World wide gold standard. This hydraulic device enables a real isometric measurement. In scientific research the Jamar is being used without any doubt. There are a lot of cheap clones, but there is just one Jamar handdynamometer!

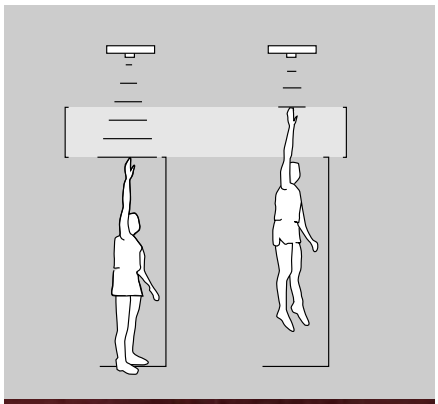
2 **Vertisonic** Dit high tech instrument gebruikt een sonar voor een objectieve bepaling van de sprong-hoogte. De deelnemer draagt geen enkele band en kan zich geheel vrij bewegen. *This state of the art instrument uses a sonar to objectively measure vertical jump. The paticipant doesn't wear any belt or whatsoever and can move freely.*

3 **TKK Sprongoogtemeter**
Meet verticale sprongoogte en kent digitale weergave. Wordt geleverd met een sprongmat en elastische gordel met klittenband sluiting. *TKK Jump meter. This vertcal jump device comes with a large easy to read digital display. It includes an adjustable waistbelt with a cord secured to a rubber mat.*

4. **a. TKK Knijpkrachtmeter digitaal**
Electronische meter voor het meten van de statische kracht van de onderarm spieren. Duidelijk afleesbaar display met aflezing per 0,1 Kgf. *TKK Handdynamometer, digital. Electronic device which measures gripstrength. There is a large display and the minimum measuring unit is 0,1 Kgf.*
b. TKK Knijpkrachtmeter analoog
Versie met een wijzerplaat.
This model features analogue reading.

5. **Newtest**
Newtest, veelzijdig mobiel testsysteem: Kracht, sprint, reactie etc.
Newtest, a mobile, versatile testingsystem: strength, speed, reaction time.
Info: *www.newtest.com*

1



2

3

4a

4b

5

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

KrachtmetersStrength testing

De instrumenten op deze pagina kennen als FCE (Functional Capacity Evaluation) veelal toepassingen binnen reïntegratie, revalidatie, arbo etc.

The models on this page are often used as part of a FCE concept (Functional Capacity Evaluation) in fields such as rehab and occupational health.

1

2

3

4

5

1. **Back & Leg Dynamometer** Eenvoudig maar effectief instrument met groot stabiel platform voor isometrische spierkrachtmetingen. Kan met verschillende dynamometers geleverd worden. *Easy to use, effective model with a solid platform, for isometric strength testing. Different pull dynamometers are optional.*

2 **Chatillon** Naast spierkrachtmetingen kan de Chatillon, dankzij de vele hulpstukken ook ingezet worden voor metingen op de werkplek of in thuissituaties. De Chatillon medical dynamometers vinden dan ook hun weg naar Arbodiensten, reïntegratiebedrijven en revalidatieinstellingen. *Besides hand held muscle testing the Chatillon can be used for tests at the workplace or at home. By measuring the forces needed to perform at work or at daily living activities it helps professionals in rehab and occupational health to tune their programs.*

3. **Microfet** Manuele spierkrachtmeting kan eenvoudig, maar zeer effectief geobjectiveerd worden met behulp van dit instrument. Afhankelijk van spiergroepen zijn verschillende hulpstukken beschikbaar. Inclusief manual. *This hand-held manual muscle tester offers accurate, objective and reliable results. Three interchangeable padded attachments accommodate different groups of muscles or surfaces. A carrying case and manual is included.*

4. **Jamar Hydraulic Pinch Gauge** Doordat de testleider het instrument draagt is accurate vinger-knijpkrachtmeting mogelijk. *Unique design frees the client to perform a true pinch pattern because the therapist, not the client, supports the weight of the gauge. Result: a highly accurate pinch-force measurement.*

5. **HUR FP4** Draagbaar, veldtestsyteem voor o.a. spronghoogte en kracht. Met software tevens geschikt voor balans meting. *Portable field testing system, which measures jump height, takeoff velocity, max. power etc. A Software package enables balance testing too! Information: www.hurlabs.com*

Hartslagmeting / IMT
Heartrate monitoring / IMT (Inspiratory Muscle Training)

Polar hartslagmeters vormen al jaren het neusje van de zalm. Voor verschillende gebruikersgroepen zijn er diverse modellenreeksen, welke als gemeenschappelijk factor een hoge mate van betrouwbaarheid en bedieningsgemak kennen.

Polar heartrate monitors are the worldwide no 1. For several usergroups there are different series. All the models have a high reliability and an user-friendly design in common.

1

2

3

4

1. **Polar Teamsystem** Polar Teamsystem Voor iedereen die groepen test en begeleidt. Praktisch portable systeem inclusief software. Per unit kunnen 10 spelers gelijktijdig gevolgd worden!

2. **FS1** basismodel, inclusief hartslagzone!

3. **F11** veel extra's: gecodeerde borstband, geeft trainingsadvies op maat en sluit aan op de Polar Own Test™.

4. **RS400sd** voor de echte prof! Top-end model inclusief software voor een effectieve aanpak. SD: speed en distance via een sensor op de schoen is een optie!
Voor Polars geldt: waterdicht, ECG nauwkeurige hartslag, inclusief borstband. *All Polars are waterresistant, ECG Accurate and a belt with transmitter is inclusive.*
Info of complete brochure:
www.pgb.net / www.polar-nederland.nl

POWERbreathe®

Training van de inademhalingsspieren. De POWERbreathe, al langer in gebruik bij topsporters, is nu voor iedereen beschikbaar. De unieke weerstandstraining zorgt voor sterkere en beter getrainde ademhalingsspieren. Hierdoor is meer zuurstof beschikbaar voor dagelijkse activiteiten en sportprestaties! Dit revolutionaire instrument, ontwikkeld in Engeland en meermalen bekroond, breekt nu ook door in Nederland. Drie modellen worden geleverd: groen voor ouderen en mensen met copd en astma; blauw passend in een actieve leefstijl en bij verbetering van de fitheid; rood voor (top)sporters die het maximale uit hun lijf willen halen.

1. **POWERbreathe Classic**
Zoals de naam zegt: de klassieker!

2. **POWERbreathe Plus**
De nieuwe generatie POWERbreathe met o.a. verbeterd ergonomisch design, antibacterieel mondstuk, soft-touch neusklem en eenvoudig af te lezen weerstandsindicator!

POWERbreathe®

Welness

Fitness

Sports Performance

1 2

info@pgb.net • www.pgb.net • phone +31 (0)35 692 3300

Fietsergometers
Test Bikes

MONARK EXERCISE AB

Al meer dan 50 jaar is Monark toonaangevend op het gebied van fietsergometers. De eenvoudige calibratie en het zware vliegwiel voor constante snelheid zijn wereld-beroemd.

For more than 50 years Monark has been one of the world's leading manufacturers of ergometers. The testbikes are world-renowned for being easy to calibrate and for their large flywheel for even velocity.

1

Turnable display

2

3

1. **Monark 828 E** Vernieuwd model, uit de beroemde Monark stal. Eenvoudig zelf te calibreren, zeer betrouwbare fietsergometer en uitermate geschikt voor de Astrand test. Het electronisch display biedt naast belasting en aantal omwentelingen ook hartslagregistratie. Inclusief borstband en software. *Renewed model, from the famous Monark brand. This reliable and easy to calibrate ergometer Is often used for the Astrand test. The electronic display shows RPM and power in Watts as well as heart rate Chestbelt and software included.*

2. **Monark 928 E pro VO2** Een nieuw model special ontwikkeld voor de Astrand, submaximaal test. De lage instap vergemakkelijkt het op en afstappen. Het display kan gedraaid worden zodat de testleider volledige overzicht kan behouden. De metronoom blijft hierbij zichtbaar voor de testpersoon. De testresultaten worden berekend en gepresenteerd op het display in l/min en in ml/kg/min. De traditionele KP schaal is veranderd in watt. *A new model specially developed for Astrand tests. The low instep means that it is easy to get on and off the cycle. The display can be turned so the test conductor can retain full control. The metronome is fully visible to the test person. The test results are calculated and presented at the display. The traditional KP scale is transformed into watt. A chestbelt is included.*

3. **Monark 839 E** Een van de meest precieze en gebruikersvriendelijke fietsergometers. Voor Fitnesstesten en Stresstesten binnen sportgeneeskunde, revalidatie en bedrijfsgezondheidszorg. Alles is computergestuurd en u kunt rechtstreeks van uw computer Åstrand, WHO en YMCA testen uitvoeren. Hartslag, RPM, en weerstand worden elke seconde opgeslagen. Na de test wordt de zuurstofopname onmiddellijk geanalyseerd. Een uitgebreid software pakket biedt inzicht in de vordering van individuen en groepen, maar biedt ook mogelijkheden tot ontwikkeling van een eigen protocol. Inclusief borstband, software en kalibratie gewicht *One of the world's most precise and user friendly ergometer bikes. Complete reports for fitness tests, pulse training and work tests via ECG or PC. Provides a constant work load independent of pedal speed. Templates for creating your own tests and programs in six different units. Used by hospitals, researchers and sports medicine worldwide. Chest belt, software en calibration weight are included.*

P.O. Box 336, 1400 AH Bussum
The Netherlands
phone: +31 (0)35 692 3300
fax: +31 (0)35 692 3371

website: www.pgb.net
e-mail: info@pgb.net

PGB Preventieve Gezondheid en Beweging